

## Sportverzorging

Op iedere competitie-avond is één van ons beiden aanwezig voor eerste hulp bij sportongevallen. Verder kun je bij ons terecht voor een taping van bijvoorbeeld vinger(s), enkel of knie of voor een korte (sport)massagebehandeling. Ons doel is om blessures te voorkomen of jou te helpen er sneller van te herstellen, zodat je lekker kunt blijven bewegen. Dus loop ook gerust binnen als je vragen hebt. De sportverzorgingsruimte bevindt zich aan het einde van de gang tussen de kleedruimtes en de zaal.

Hartelijke groet,

Jack Gillissen en Jeltina Stevels  
NGS Sportmasseurs

**NB** In verband met COVID-19 maatregelen vragen we je thuis te blijven als je verkoudheidsklachten hebt. In de sportverzorgingsruimte nemen wij de nodige hygiënemaatregelen. Indien het voor de behandeling noodzakelijk is dat we binnen anderhalve meter contact hebben, dan gebruiken wij een mondkapje, en hebben we voor jou eventueel ook één beschikbaar.

